

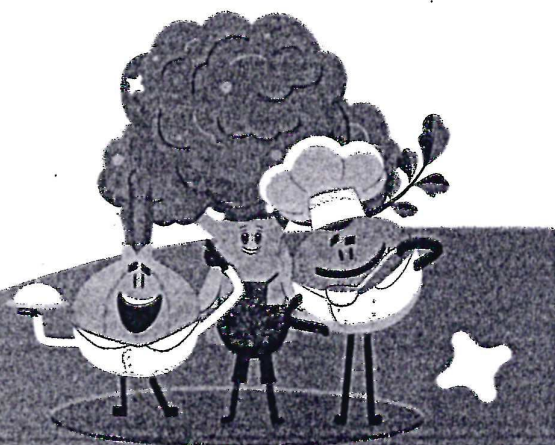
# Меню

Меню на понедельник 15, 29 января 2024 года						
Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК Салат-бар ( капуста свежая, морковь свежая, масло растительное	100/50/45/5		1,5	5,1	5,5	75
	сред.		2,7	3,47	10,23	84
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3	19,8	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
ТТК20121 Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,8	371
243/2015 Сосиски отварные	2 шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		15,44	18,76	3,43	245
Лазанья с мясом	200		21,7	28	36,8	493
	сред.		21,7	28	36,8	493
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК2021 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,43	0,03	13,32	57
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с самост. блюдом	79,00	26,72	31,75	74,48	702
<b>ИТОГО:</b>		<b>79,00</b>	<b>25,32</b>	<b>27,26</b>	<b>67,25</b>	<b>620</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»